

Musique en cimes
WE randonnée Canigou du 29 au 30 Juillet 2017

Dans le cadre du festival Pablo Casals de Prades , un concert est donné le 30 juillet, au lever de soleil , au refuge des cortalets .

L'occasion rêvée pour conjuguer randonnée et musique Classique .

Amateurs de musique et randonneurs profitez d'un cadre grandiose pour vivre un véritable enchantement .

Programme

samedi 29 juillet RDV 7H du matin sur Vernet les bains

Montée en véhicule jusqu'au parking de la Rande (1520m)puis randonnée vers refuge de Marialles (1718m) ,col vert (,refuge arago) arrivée au sommet du Canigou (2784m) par la cheminée .

Sur ce parcours nous aurons la chance de voir les isards ,d'aller faire une pause au lac du cady avant notre dernière ligne droite pour arriver au pic du Canigou .

Descente courte et facile (2h) pour atteindre notre hébergement: le chalet des cortalets (2150m)

Dénivelé: +1200m /-600m. Temps 8h

Dimanche 30 juillet : Concert au lever de soleil .

Petit déjeuner . Départ pour le tour du Canigou par le refuge de bonaigue ,col de segales qui sont sur le tracé du GR 10 et refuge de Marialles.

Dénivelé:- 800 m . Temps 8h

Retour vers 16H à nos véhicules .

Tarif: 130€/P

Ce prix comprend: une nuit en pension complète en refuge (pic-nic le midi) ,2 jours de randonnées, l'encadrement par une accompagnatrice montagne diplômée .

Ce prix ne comprend pas: les boissons pendant et en dehors des repas , le pique-nique du jour du départ , vos dépenses personnelles,les barres énergétiques ou autre vivre de course

Équipement : Chaussures de randonnées ,gore tex ,casquette , lunettes de soleil ,crème solaire , cape de pluie, gourde 1 L minimum, barres énergétiques ,polaires,gants polaires,bonnet,drap cousu ou sac en soie (léger),boules quiés (pour le refuge) .

Pour votre toilette :échantillon savonnette ,échantillon dentifrice ,serviette en polaire légère .

En Change:un T-shirt et éventuellement chaussettes ,pas besoin de pyjama....

Même si cette randonnée est programmée l'été prévoyez des affaires chaudes (polaire ,gore tex ,bonnet gants polaires) car nous sommes en altitude et si vous voulez profiter du concert à 6h du matin ,il fait très frais à 2150m

Au programme musical: Haydn ,Farakas et Casals

Les temps donnés sont avec les arrêts .Nous somme là pour contempler écouter sentir et nous prendrons le temps dont nous avons besoin pour ces randonnées

Si vous arrivez la veille quelques hébergemets sur Vernet les bains :

Hôtel le mas fleuri 04 68 05 51 94

hotel alzina: 04 68 05 58 44

hotel des sources : 04 68 05 46 52

gîte d'étape communal: 06 70 90 76 28

Françoise Danjou

accompagnatrice montagne

impasse le clos grillet

73130 La Chambre

04 79 59 33 70/06 83 30 19 25

site: www.accompagnateur-montagne-pyrenees.com

mail : danjouf@aol.com